

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С.ШЕРГИНО» МО «КАБАНСКИЙ РАЙОН» РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ДЕТСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

«ЧТО ЗА ЧУДО МОЛОКО»

Участник исследовательского проекта:
воспитанник МАДОУ «Детский сад с.Шергино»

Костриков Матвей 6 лет

Руководитель проекта: Капустина Анна

Михайловна

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Не все дети пьют молоко и едят молочные продукты. Поэтому Матвей с помощью взрослых решил узнать ценные качества молока, его значимость для развития детского организма.

Цель:

- Развивать интерес познавательной деятельности
- Обогащать знания о молоке и молочных продуктах, как полезном продукте питания для роста детского организма

Задачи:

- Стимулировать познавательную активность, создавать условия для исследовательской деятельности.
- Формировать у ребёнка исследовательские навыки (поиск информации в различных источниках).
- Развивать умение работать в коллективе, желание делиться информацией, участвовать в совместной опытно-экспериментальной деятельности.
- Формировать у детей осознанное отношение к здоровому питанию.

Тип проекта: исследовательский

Срок реализации: краткосрочный 1 месяц

Участники: дети, воспитатели, родители

Гипотеза: Если ребёнок узнает больше о ценности молока и молочных продуктов через собственную исследовательскую деятельность, то он поймёт, что молоко – ценный продукт питания для детского организма и у него появится желание употреблять его в пищу.

Проблемные вопросы:

- Откуда пришло молоко?

- Полезно ли молоко для человека?
- Какие бывают молочные продукты питания?

Этапы реализации проекта

Подготовительный этап

- создание развивающей среды
 - Обогащение материала в «Магазин молочных продуктов» для сюжетно-ролевых игр
 - «О молоке в рисунках» организация выставки детских работ.
 - Организация выставки поделок из упаковок молочной продукции «Молочные реки –молочные берега»
- подбор информации через интернет ресурсы, энциклопедической и художественной литературы
- создание проблемно – игровых ситуаций

Практический этап

- Исследование «Откуда пришло молоко»
- Экскурсия в магазин
- Экспериментирование с молоком
- Опыты

Многие дети не любят молоко и молочные продукты и мне стало интересно, почему дети не любят молоко? Я решил узнать: откуда пришло молоко?

Полезно ли молоко для человека? Какие бывают молочные продукты?

Я спросил у воспитателей, у мамы, посмотрел энциклопедии и книги, разные телевизионные передачи, вместе с мамой поискал информацию в интернете.

И вот что я узнал: Молоко – белого цвета. Молоко вкусное и полезное. Молоко бывает коровье, козье, верблюжье, оленье. Коровы пасутся на лугу, питаются травой и сеном. После того, как коров подоят, за молоком приезжает молоковоз и увозит молоко на молокозавод, а оттуда доставляют в магазины. Дома и в детском саду я решил провести опыты с молоком

Опыт №1. Превращение молока в простоквашу

Налил в 2 стакана свежего цельного молока. Один стакан поставили в холодильник, а другой в тепло. Наблюдал, как меняется молоко в холоде и в тепле?

Вывод: в холоде молоко не изменяется, хранится. В тепле молоко прокисает и превращается в новый продукт питания – простоквашу.

Опыт №2. Превращение молока в творог

Поставил простоквашу на огонь, довели до кипения. В простокваше появились густые хлопья и分离лась желтая жидкость. Процедили через дуршлаг. Вода стекла и осталась густая масса - творог.

Вывод: чтобы получить творог, нужно простоквашу нагреть до кипения и процедить.

Опыт №3. Превращение молока в йогурт

В простоквашу добавили ягоды, перемешали в миксере.

Вывод: если в простоквашу добавить ягоды или варенье, а потом сбить миксером, то получится йогурт.

Опыт №4. Превращение молока в коктейль

В молоко добавили ягоды, фрукты, мороженое и взбили блендером

Вывод: если в молоко добавить ягоды, фрукты и мороженое, то получится коктейль

А также молоком можно рисовать кисточкой или ватными палочками и когда листочки просушить, то можно увидеть красивые рисунки

Если в молоко добавить несколько разных красок, то получается красивая радуга.

Из молока готовят каши, молочные супы, запеканки, сыры, йогурты, ряженку, масло, кефир, творог, сухое молоко, сливки, сметану. Когда заболит горло, то дают кипячёное молоко с мёдом.

Из использованных упаковок из под молока мы делаем разные поделки.

Из всего я сделал вывод: Молоко полезно для здоровья, в нём есть витамины, из него можно готовить разные молочные продукты.

Результат проекта: Дети изменили свое мнение о молоке и молочных продуктах и решили теперь постоянно употреблять молочные продукты. ГИПОТЕЗА ПОДТВЕРДИЛАСЬ.